

## MASSAGGIO ANDINO QHAQOY

Il massaggio Andino detto **QHAQOY** è un percorso di conoscenza e di risveglio delle proprie potenzialità interiori attraverso le funzioni sensitive e tattili che inducono una profonda consapevolezza del proprio corpo e della sua sacralità.

Il massaggio Inca Qhaqoy è un'antichissima arte riarmonizzante di rilassamento profondo. Fu utilizzata per secoli dagli indiani sudamericani, in modo particolare dai Curanderos del Perù e della Bolivia, per ristabilire lo stato di salute e godere del benessere psico-fisico.

La medicina Inca chiamata **Quolla**, di cui il massaggio Qhaqoy è parte integrante, si fonda sulla conoscenza della triplice funzione fisica, emotiva-mentale e spirituale. Vengono portate in equilibrio seguendo gli influssi del cosmo; per la cultura del Sud America il principale aspetto è quello della Costellazione della Croce del Sud, considerato il riferimento della cosmologia andina.

In ogni individuo si manifestano le energie solari e lunari che si integrano armoniosamente per il mantenimento ottimale della salute e la celebrazione della vita.

Le pratiche i rituali e gli esercizi di respirazione permettono la riconnessione con **Pachamama**, la nostra Sacra Madre Terra ed Essenza Divina. Questo trattamento è riconosciuto parte dell'antico patrimonio culturale delle popolazioni andine e rientra tra le metodiche più efficaci nella stimolazione dei processi di riequilibrio a tutti i livelli dell'essere.

### **L PERCORSO DEL QHAQOY È:**

**la via dell'intuito**

**la via del cuore**

**la via della conoscenza**

Attraverso Il senso del tatto che per gli Incas rappresenta il senso centrale e più potente si liberano e si risvegliano tutti gli altri sensi.

È considerato il senso della conoscenza per le antiche scuole iniziatiche. Come dicono gli Andini più lo si conosce e più si favorisce il passaggio da:

- **la malattia verso la guarigione**
- **l'ignoranza verso la conoscenza**
- **il dolore verso la gioia**
- **il caos verso l'ordine**

Il corso è un viaggio personale in cui i partecipanti lavoreranno emotivamente e fisicamente su sé stessi oltre ad apprendere le antiche tecniche andine per potenziare l'energia vitale e le pratiche del massaggio Qhaqoy come sono state trasmesse all'insegnante da Hernan Huruache Mamani nel 2002

## **QUANDO**

Il corso si svolge in 5 incontri a distanza di circa un mese uno dall'altro

domenica 22 settembre dalle ore 9'00

domenica 20 ottobre

domenica 17 novembre

domenica 15 dicembre

domenica 12 gennaio 2025

Max 10 partecipanti

## **INFO E PRENOTAZIONI**

[info@humanproject.it](mailto:info@humanproject.it)

cell. 3481045698